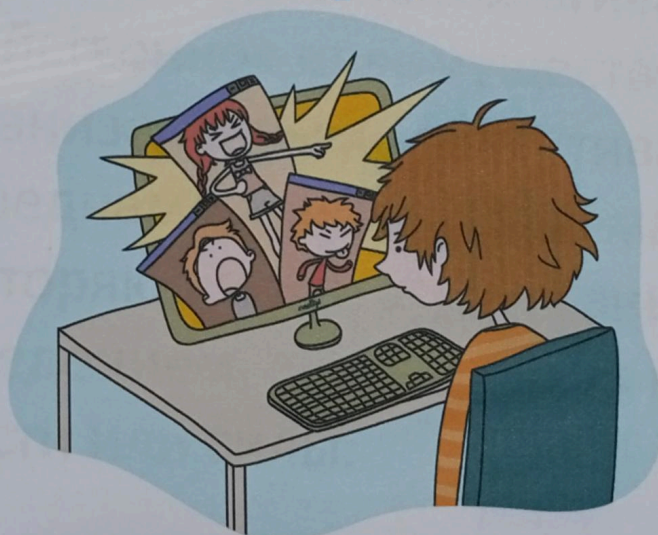


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ  
МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО И ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
«ПРОГИМНАЗИЯ «ЛАСТОЧКА»  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД КИЗЛЯР»

## «Школьная травля или буллинг. Кибербуллинг»



Составила: педагог-психолог АБАЕВА З. Г.

2023 г.

## Виды буллинга

# Буллинг

- это социально-психологическое явление, свойственное преимущественно организованным коллективам, связанное с преднамеренным, систематически повторяющимся, агрессивным поведением, включающим неравенство власти или силы.

## Виды буллинга

Эмоциональное насилие, которое вызывает у жертвы эмоциональное напряжение, унижает его и снижает самооценку. В этом случае оружием служит голос. (насмешки, присвоение кличек, бесконечные замечания, необъективные оценки, высмеивание, унижение в присутствии других детей)

Физическое насилие - применение физической силы по отношению к ребенку, в результате чего возможно нанесение физической травмы (избиение, нанесение удара, шлепки, подзатыльники, такое поведение чаще встречается среди мальчиков, чем у девочек).

Экономическое насилие - предполагает использование денег для контролирования другого лица, от жертвы требуют деньги и угрожают, если он/она не отдает их немедленно. Могут вымогаться завтраки, деньги. Жертву могут принуждать к воровству имущества.

Разновидность школьного буллинга – кибербуллинг - при котором жертва получает оскорбления на свой электронный адрес или через другие электронные устройства.

## Какими могут быть последствия:

К сожалению, самыми печальными. Хотя слово это и относительно новое, но уже известны случаи о попытках суицида, о травмах, о трагических смертях, и все это вследствие нападения на подростка через чаты, социальные сети, электронную почту. Цель виртуального террора – нанесение психологического вреда. Невидимым, но очень страшным является кибербуллинг. Чем он опасен, какими грозит последствиями, к сожалению, знают уже многие родители и подростки. Изучите всю информацию, чтобы уберечь своего ребенка от любителей злых шуток и провокаций. Интернет-троллинг и кибербуллинг в чем-то схожи, однако последний вид имеет более серьезные последствия

## ПРИЧИНЫ БУЛЛИНГА

- удовольствие от буллинга, способ найти хоть какой-то смысл: буллинг часто возникает на фоне потери смысла, от скуки, от общей дезориентации в ценностях и правилах: «Зачем вообще ходить в школу?»
- жажда власти, самоутверждение за счет унижения другого
- собственные неудачи и поиск козлов отпущения, месть
- понимание дружбы как отталкивание, выживание других
- желание заставить страдать других, поскольку сам ( буллер ) пострадал от несправедливости
- отсутствие психологических структур (знаний, навыков), необходимых для конструктивного разрешения конфликтов
- враждебность, расизм, зависть
- садизм акцентуированных и дисгармонично развивающихся личностей

# Типы буллинга

- ТИП 1: ПЕРЕПАЛКИ (ФЛЕЙМИНГ)** - имеется в виду обмен маленькими, но очень эмоциональными репликами как правило, разворачивается эта перепалка в «публичных» местах интернета
- ТИП 2: НАПАДКИ (ПОСТОЯННЫЕ АТАКИ)** - это регулярные высказывания оскорбительного характера в адрес жертвы (много смс-сообщений, постоянные звонки).
- ТИП 3: КЛЕВЕТА** - как понятно из названия, это распространение неправдивой, оскорбительной информации.
- ТИП 4: САМОЗВАНСТВО** - преследователь использует данные жертвы (логины, пароли к аккаунтам в сетях, блогах) с целью осуществления от ее имени негативной коммуникации. То есть человек (жертва) и не подозревает, что рассылает оскорбительные сообщения или ведет переписку
- ТИП 5: НАДУВАТЕЛЬСТВО** - это выманивание преследователем какой-либо конфиденциальной информации жертвы и использование ее для своих целей (публикация в интернете, передача третьим лицам).
- ТИП 6: ОТЧУЖДЕНИЕ** - любой человек рано или поздно хочет быть включенным в какую-либо группу. Исключение из нее воспринимается очень остро, болезненно. У ребенка падает самооценка, разрушается его нормальный эмоциональный фон
- ТИП 7: КИБЕРПРЕСЛЕДОВАНИЕ** - это одна из самых ужасных форм. Жертву скрыто отслеживают для совершения нападения, избиения, изнасилования
- ТИП 8: ХЕППИСЛЕПИНГ (В ПЕРЕВОДЕ «СЧАСТЛИВОЕ ХЛОПАНЬЕ»)** - название появилось после ряда случаев в метро Англии, когда подростки избивали случайных прохожих, а другие люди записывали видео на мобильные телефоны. Такое жестокое поведение используется для того, чтобы сделать видео, разместить его в интернете и набрать большое количество просмотров. Вот такая страшная реальность.

## УЧАСТНИКИ СИТУАЦИИ БУЛЛИНГА И КИБЕРБУЛЛИНГА

- Жертва - человек, который подвергается насилию.
- Сторонник буллера - человек, находящийся на стороне агрессора, непосредственно не участвующий в издевательствах, но и не препятствующий им
- Зачинщик – буллер - человек, который преследует и запугивает жертву
- Наблюдатели - человек, знающий о деталях агрессивного взаимодействия, издевательствах и пр., но соблюдающий нейтралитет
- Защитник - человек, находящийся на стороне жертвы и пытающийся оградить ее от агрессии

## Что же это такое?

Это одна из форм преследования, травли, запугивания, насилия подростков и младших детей при помощи информационно-коммуникационных технологий, а именно Интернета и мобильных телефонов. Чтобы лучше понять, что такое **кибербуллинг (cyber-bullying)**, давайте рассмотрим происхождение термина. Если его первая часть понятна и без объяснений, то вторая часть названия этого виртуального террора происходит от английского слова **bull** («бык»). Отсюда идут все родственные значения – придирааться, агрессивно нападать, провоцировать, терроризировать, донимать, бередить, травить и прочее.



## Профилактика в преддверии Что такое кибербуллинг?

Попробуйте представить современного ребенка без мобильного телефона, компьютера, ноутбука или планшета. Это уже невозможно. Они рады наличию таких гаджетов, ведь это дарит возможность общения с друзьями, родственниками, одноклассниками. Однако наряду с этим возникают и проблемы. Мы сегодня не будем говорить о том, что это **ухудшает зрение, снижает социальную активность** и прочее. Есть не менее важная проблема – **кибербуллинг**. Это относительно новое понятие, которое мы заимствовали у Запада вместе с социальными сетями и чатами

# Профилактика и предотвращение кибербуллинга

Что же делать взрослым, как уберечь своего ребенка от злой реальности, ведь телефон или компьютер все прочнее входит в жизнь.

В первую очередь надо быть очень внимательными к своему чаду, его увлечениям, особенно виртуальным.

Необходимо объяснять подрастающему поколению «правила игры», что можно делать, а что категорически запрещено в виртуальном мире.

Доступ к Интернету надо регулировать, четко разъяснять, какое поведение может быть плохим и опасным.

Следите за его интересами не только в виртуальном пространстве, но и в реальной жизни, это поможет узнать, чем он живет, что его интересует, какие эмоции вызывает тот или иной факт.

## ДЕТИ VS РОДИТЕЛИ: КТО ХИТРЕЕ?\*



**58% детей скрывают**

свои нежелательные для родителей активности в Интернете

Чтобы скрыть свои действия в Сети:

- 22% используют анонимайзеры;
- 18% выходят в Интернет, когда родителей нет рядом;
- 16% детей защищают устройство паролем;
- 14% применяют специальные программы, которые позволяют скрыть используемые приложения;
- 10% удаляют историю поиска в браузере.

**До 92% родителей**

не знают о потенциально опасных активностях своего ребенка

**47% взрослых**

уверены, что дети ничего не скрывают от них в Интернете

**73% детей**

чувствовали бы себя безопаснее, если бы могли откровенно обсудить с родителями опасности в Сети



КАСПЕРСКИ

\* Статистика по России. Данные исследования «Растим детей в эпоху Интернета», проведенного «Лабораторией Касперского» в 2016 году. В опросе приняли участие 3780 семей с детьми от 8 до 16 лет (1 родитель и один ребенок из семьи) в России, США, Великобритании, Германии, Франции, Испании, Италии. В России было опрошено 540 семей.

## Как преодолеть проблему, если это случилось?

Если вдруг ваше чадо все же стало жертвой преследователей, постарайтесь сохранить все имеющиеся доказательства, свидетельства террора. Были получены сообщения – сделайте копии, это касается и видео, и СМС, и всего остального.

Не паникуйте, будьте спокойны, особенно если ребенок сам рассказал вам о проблеме, иначе в следующий раз он не придет за помощью. Поддержите подростка эмоционально, объясните, что ничего страшного не случилось, в вашем лице он должен видеть и чувствовать только друга, который искренне желает добра.

Помимо всего прочего, расскажите ребенку, что очень важно иметь собственную хорошую репутацию, а не «примерять» роли. Он должен знать, что если получил оскорбительное или непонятное сообщение, картинку, надо немедленно обратиться за помощью к родителям, дабы не запустить ситуацию. В крайнем случае (если ничего не помогает) следует идти в правоохранительные органы.

## **Рекомендации родителям:**

**@ Что делать если вы узнали, что ваш ребенок стал жертвой буллинга?**

**@ Профилактика кибербуллинга**

**@ Как отслеживать деятельность ребенка в интернете**

**@ Расскажите детям, как защититься в Интернете**

**@ Что делать, если ваш ребенок является не жертвой, а агрессором:**

**Будьте внимательны к своим детям,  
тогда ничего страшного не произойдет!**

Спасибо за внимание

